

# さくら通りクリニック デイケア 2021年 5月 月間プログラム表

皆さんこんにちは！穏やかな陽気が増えてきましたね♪良い空気を吸って気分をリフレッシュしましょう！  
 5日：こどもの日は祝日開所となります。ほっともっと弁当を予定していますので是非ご参加下さい！  
 20日・31日：プチ買い物レク♪感染対策をした上で近場のお店に行く予定です！（人数制限あり）  
 22日：健康教室『梅雨の過ごし方について』、生活の悩みを皆で話し合い、気候の変化に備えていきましょう♪  
 ＊ドリンクサービスやお楽しみデザートもあります。皆様のご参加お待ちしております♪



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	憲法記念日 	みどりの日 	なぞなぞ大会 ～ほっともっと弁当～ クイズ大会	朗読会 ロコモ体操 	園芸クラブ さくらんぼの会 気ままの間	気ままの間 さくらエクササイズ
9	10	11	12	13	14	15
休み	全体ミーティング 俳句をつくろう	気ままの間 ダンス部 	ウォーキング ダーツ大会 断酒自助グループ	ロコモ体操 気ままの間	園芸クラブ ～ドリンクサービス～ 室内ボーリング 	気ままの間 元気アップ塾
16	17	18	19	20	21	22
休み	ロコモ体操 朗読会	クイズ大会 ～お楽しみデザート～ 映画鑑賞会 	頭の体操(英) 気ままの間	プチ買い物レク さくらんぼの会 プチ買い物レク	園芸クラブ 気ままの間	健康クラブ 健康教室 ～梅雨の過ごし方～ 
23	24	25	26	27	28	29
休み	気ままの間 書道クラブ 	クリニッククリーン作戦 ダンス部	卓球大会 朗読会 	断酒自助グループ 気ままの間 ロコモ体操	園芸クラブ 俳句を作ろう 	気ままの間 元気アップ塾
30	31					
休み	プチ買い物レク ハーブガーデンウォーキング プチ買い物レク 誕生日会					